서울특별시 중구 퇴계로 190 Tel 02-2000-5448 Fax 02-2000-5425

문서번호 : MKI 제 19 - 0314호 2019. 03. 14.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : [종합설계] '생애설계 8가지만 준비하면 100세 시대 준비 끝' 과정

---

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 일반인을 대상으로 생애설계 과정을 아래와 같이 준비하였습니다.

3. 본 교육 과정은 변화하는 환경에 대비하고 삶에 대한 자신감을 고취시키기 위한 '개인 목표 설정, 시간관리 방법'을 생애설계를 통해 학습할 수 교육 과정입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

▩▩▩ 과정 안내 ▩▩▩

교육대상	○ 삶의 전환기에 있는 일반인 (대학신입생, 취업준비생, 신입사원, 승진자, 예비부부 등) ○ 자신의 삶을 돌아보고, 변화하는 환경에 빠르게 대응하고 싶은 일반인
교육목적	○ 생애설계에 대한 이해와 생애 사명 수립 ○ 생애 각 영역별 구체적인 목표 설정(최종목표-대목표-중목표-소목표) ○ 시간관리 방법을 통한 목표 실천 과정 소개 ○ 생애설계 워크북을 통한 구체적인 설계 방법 소개
교육특징	○ 자기 삶의 비전과 미션(사명과 목표) 설정 ○ 각 영역(재무, 건강, 관계, 커리어, 여가 등)에 대한 실행, 측정이 가능한 목표 설정 ○ 삶의 전반에 걸쳐 실현 가능한 목표 설정을 통해 변화하는 환경에 대비하고 실천을 할 수 있는 계기 제공 ○ 자신의 삶을 돌아보고 미래 삶에 대한 방향 제시
교육일정	○ 교육일정 : 2019년 4월 1일 ~ 4월 11일 (월~금, 19:00 ~ 21:00) 총14H ○ 모집일정 : ~ 4월 5일
교 육 비	**○ 20만원 (교육 자료 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)**
신청방법	**○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.** **계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈**
교육장소	○ 매일경제 별관 교육센터 2층 (충무로역 7번 출구)
주최 / 주관	○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
홈페이지	○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / ㈜매경비즈

대표이사 윤 형 식

[종합설계] 생애설계 교육 과정 커리큘럼

(부제 : 생애설계 8가지만 준비하면 100세 시대 준비 끝!)

※ 강의시간 : 4/1 ~ 4/11 (19:00~21:00)

분야	강의 내용	시간	비고
I. 생애설계 이해하기	○ 생애설계 워크북 활용 방법 소개 ○ 생애설계의 이해 ○ 생애설계의 기본 절차 이해	2시간	4/1(월)
	○ 생애 목표 설정 방법 ○ 각 영역별 생애사명 및 목표설정 소개 ○ 시간 관리를 통한 목표 실천 방법 소개	2시간	4/2(화)
II. 생애건강설계	○ 건강에 대한 기본 이해 ○ 실현 가능한 건강 목표 설정 ○ 건강관리 구체적 실행 방안	2시간	4/3(수)
III. 생애재무설계	○ 기존 재무설계와 생애재무설계 차이 ○ 생애재무설계 목표 설정 - 사명. 목표설정 (대, 중 소) ○ 생애 전체 필요비용 및 목표 소득 산출 ○ 생애 재무설계 현금 흐름도 - 자산, 수입, 일반 지출 및 8대 분야 특별지출을 중심 ○ 생애재무설계 계획 - 저축, 보장, 투자를 중심 ○ 현재 상태 파악하기 ○ 소목표 달성을 위한 재무적 실행 방향 ○ 소목표 달성을 위한 생애 재무설계 실행(안)	2시간	4/4(목)
IV. 생애관계설계	○ 관계에 대한 이해 ○ 실현 가능한 대인관계 목표 설정 ○ 관계 목표 실행상 문제점 분석	2시간	4/5(금)
V. 생애여가설계	○ 여가에 대한 이해와 여가 분석 ○ 실현 가능한 여가목표 설정 ○ 합리적인 여가선택 및 실천방안 마련	2시간	4/9(화)
VI. 생애경력설계	○ 생애경력흐름 이해 - 생애경력흐름의 의해 - 최적의 경력흐름, 미래 조망하기 - 직업·경력사명 쓰기, 목표 설정 ○ 생애경력설계 현황 파악 - 생애경력설계 목표 달성 및 시기 파악 - 내 모습 찾기 (경력, 인성)	2시간	4/11(목)

	○ 생애경력설계 목표 설정 - 사명. 목표설정 (대, 중 소) - 목표 달성을 위한 시간 관리 계획 - 목표 달성을 위한 경력적 실행 (안) **○ 생애경력설계 목표 달성 (사전준비 및 계획 수립)** - 연간 경력목표와 현황과의 Gap 분석 - 목표 달성을 위한 실행 활동 항목 선정, 계획 수립 - 실행 활동에 필요한 자원 분석 및 확보 **○ 생애경력설계 목표 달성 및 시간 관리 계획** - 연간 목표 달성 시간 관리 계획 수립 - 장애요소 파악, 분석 및 대응방안 마련		

* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.