

문서번호 : MKI 제 2024 - 1102호

2024. 11. 17.

수 신 : 진로설계교육, 비전교육, 목표관리교육, 시간관리교육, 생애설계다이어리 교육 강사 희망자

참 조 : 노인복지관장, 종합사회복지관장, 장애인복지관장, 기업 재취업지원서비스 업무 담당자

제 목 : “생애설계 다이어리 인스트럭터(Instructor) 양성 과정” 개설 안내

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 청소년부터 성인, 주부, 중년층 및 노년층 대상의 “나의 생애설계다이어리 (My Life Planning Diary) 교육 인스트럭터(Instructor) 양성 과정을 개설합니다.

3. 본 교육과정은 생애설계 다이어리 활용에 대한 교육 역량을 갖춰 중학교, 고등학교, 대학교, 각 지자체 평생교육센터, 기업체, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동할 생애설계다이어리 인스트럭터를 양성하는 과정으로, 집필진들이 직접 강의를 진행합니다. 이에 본 과정에 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

## ■■■■ 과정 안내 ■■■■

|        |   |
|--------|---|
| 교육 대상  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애설계에 대한 관심이 있는 일반인을 대상으로 청소년부터 노년층까지 그 누구나 사용할 수 있는 생애설계다이어리를 통해 자신의 인생을 보다 효과적이고 효율적으로 관리할 수 있도록 교육 활동을 하고자 하는 강사, 컨설턴트</li> <li>○ 중학교, 고등학교, 대학교 진로설계 강사, 각 기업체 성과관리, 시간관리, 목표관리 강사,, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동하고 있는 강사, 컨설턴트</li> <li>○ 생애설계 교육 강사를 희망하는 일반인 (퇴직예정자, 퇴직자 등)</li> </ul>                 |
| 교육 목적  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애설계다이어리 활용 교육을 통해 전 연령층이 자신의 삶의 의미와, 목표를 세우고, 그 목표 달성을 위한 시간관리 계획과 실천을 도울 수 있는 교육 강사 양성</li> <li>○ 생애설계 다이어리 활용에 있어 필요한 생애설계 프로세스 교육 기법 습득</li> <li>○ 8대 생활영역 인생의 꿈 &amp; 목표 설정 방법 교육 기법 습득</li> <li>○ 효율적 시간관리와 시간관리 계획 작성법 및 습관 만들기 교육 기법 습득</li> <li>○ 생애설계 프로그램 및 앱을 활용한 컨설팅 기법 및 사후 관리 교육 기법 습득</li> </ul> |
| 주요 특징  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 한국생애설계협회에서 발간한 My Life Planning Diary(나의 생애설계다이어리) 활용하는 강의법에 대한 교육</li> <li>○ 교재 집필진 직강</li> <li>○ 생애설계 PC 프로그램 및 APP.을 활용한 생애설계 실행 관리 연계 방법 교육</li> </ul>   |
| 교육 일정  | ○ 교육일정 : 12월 14일 (1일, 8시간 과정)   |
| 교육비    | ○ 교육비 : 40만원 (교육 강의안 제공 + My Life Planning Diary 1세트 제공)  |
| 교육생 특전 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육 수료이후 한국생애설계협회 ‘나의 생애설계다이어리 인스트럭터’로 위촉</li> <li>○ 교육 수료 이후, 교육생이 교육을 진행 진행하는 경우 강의에 대한 코칭 지원</li> </ul>  |
| 신청 방법  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육신청서를 작성하셔서 송부 하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.</li> </ul> <p>[계좌 : 우리은행 1005-902-894548, 예금주 : 매경비즈]</p>  |
| 교육 장소  | ○ 매일경제 별관 교육센터 3층 (충무로역 7번 출구)  |
| 주최/주관  | ○ 주최 : 매일경제생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회  |
| 문의&신청  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터</li> </ul> <p>[Tel]: 02-2000-5414 [E-mail] : ybjung@mkinternet.com</p>   |



## # 교육 커리큘럼(안)

| 구분 | 주제   | 시간 | 교재 및 교구   |
|----|--|----|---|
| M1 | - 생애설계의 효과& 원리와 절차 교육기법  | 1H | #교재:<br>My Life Planning Diary<br>,한국생애설계협회(2024) |
| M2 | - 인생 꿈의 효과와 생활영역별 인생의 꿈의 중요성 교육기법<br>- 자신만의 생활영역별 인생의 꿈 작성 실습 교육기법   | 1H |   |
| M3 | - 생활영역별 인생의 꿈을 실현하기 위한 목표설정 방법 교육기법<br>- 목표 설정을 위한 생애주기 과업의 이해와 적용기법 | 2H |   |
| M4 | - 효율적 시간관리의 효과와 중요성 교육 기법<br>- 시간관리 계획표 작성방법 실습 교육기법                 | 2H |   |
| M5 | - 성공적인 시간관리를 위한 습관의 중요성<br>- 자신만의 새로운 습관 만들기 작성 실습 교육기법              | 1H |   |
| M6 | - 어플리케이션(APP)을 활용한 실행관리 실습 교육기법                                      | 1H |   |