

문서번호 : MKI 제 2025 - 0401호

2025. 03. 06.

수 신 : 노후설계 교육, 은퇴교육, 생애설계, 재취업지원서비스 교육, 기업교육, 노인교육 강사 희망자

참 조 : 노인복지관장, 종합사회복지관장, 장애인복지관장, 기업 재취업지원서비스 업무 담당자

제 목 : 중장년층 대상 "50+ 생애설계 워크북 인스트럭터(Instructor) 양성 과정"

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 50+ 세대인 중년층 및 노년층 대상의 "50+ 생애설계 워크북 인스트럭터(Instructor) 양성 온라인 과정을 개설합니다.

3. 본 교육과정은 생애설계 워크북 &lt;인생 후반기(50+) 꿈을 이루는 생애설계&gt;를 활용한 교육 역량을 갖춰 각 지자체 평생교육센터, 재취업지원서비스 제공 기업, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동할 생애설계워크북 인스트럭터를 양성하는 과정으로, 집필진이 직접 강의를 진행합니다. 이에 본 과정에 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

### **과정 안내**

교육 대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 50+ 중년층, 노년층까지 그 누구나 &lt;인생 후반기(50+) 꿈을 이루는 생애설계&gt;워크북을 활용한 교육을 통해 교육생이 인생을 보다 효과적이고 효율적으로 관리할 수 있도록 교육 강사 활동을 하고자 하는 일반인, 현직 강사, 현직 컨설턴트</li> <li>○ 노후설계/은퇴설계, 재취업지원서비스 교육 강사, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동하고 있는 강사 및 컨설턴트</li> <li>○ 생애설계 워크북 활용 교육 강사를 희망하는 일반인 (퇴직예정자, 퇴직자 등)</li> <li>○ 소상공인진흥원공단 등 각 기관에서 진행하는 소상공인 재기 프로그램 교육 강사 등</li> </ul>
교육 목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 워크북 교육과 실습을 통해 50+ 세대가 자신의 삶의 의미와, 목표를 세우고, 그 목표 달성을 위한 시간관리 계획과 실천을 도울 수 있는 강사 양성</li> <li>○ 생애설계 워크북 활용 교육에 있어 필요한 교육 기법 습득</li> <li>○ 8대 생활영역 인생의 꿈 &amp; 목표 설정 방법 교육 기법 습득</li> <li>○ 효율적 시간관리와 시간관리 계획 작성법 및 습관 만들기 교육기법 습득</li> <li>○ 생애설계 워크북 교육과정 기획 및 B2B 교육 제안</li> </ul>
주요 특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ &lt;인생 후반기(50+) 꿈을 이루는 생애설계&gt; 워크북을 활용하는 교육</li> <li>○ 집필진 직강, 현재 &lt;인생 후반기(50+) 꿈을 이루는 생애설계&gt; 워크북을 활용 중인 교육 강사의 경험 공유</li> </ul>
교육 일정	○ 교육일정 : 4월 1일 ~ 4월 3 일 (저녁 7시 30분 -9시 30분), 1일 2H * 3일 = 6H
교육비	○ 교육비 : 40만원 (교육강의안+ 50+생애설계 워크북 1세트<20권> 제공)
교육생 특전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육 수료이후 한국생애설계협회 '50+ 생애설계 워크북 인스트럭터'로 위촉</li> <li>○ 교육 수료 이후, 교육생의 워크북 교육 진행시 강의 코칭 지원</li> </ul>
신청 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육신청서를 작성하셔서 송부 하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.</li> </ul> <p>[계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈]</p>
교육 장소	○ 실시간 온라인 강의로 진행 (실시간 동영상 교육 참석 링크 개별 발송)
주최/주관	○ 주최 : 매일경제생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
문의&신청	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터</li> </ul> <p>[Tel]: 02-2000-5414 [E-mail] : ybjung@mkinternet.com</p>



## # 교육 커리큘럼(안)

구분	주제	시간	교재 및 교구
<b>M1</b> <b>최성재</b> <b>서울대</b> <b>명예교수</b> <b>(4월1일)</b>	<b>[연장되는 인생 후반기의 새로운 의미]</b> - 생애설계란 무엇이고 왜 필요한가? - 생애설계의 필요성, 원리와 절차 및 교육기법 - 생애설계 의식 및 행동 진단지 작성 실습 기법 <b>[생애설계 1단계: 인생의 꿈]</b> - 인생의 꿈은 무엇을 말하는가? - 인생의 꿈과 개인의 성격과 적성의 관계 - 간이 성격검사, 간이 적성검사 실습 방법 - 인생의 꿈 설정 방법 실습 기법	2H	#교재: 인생 후반기(50+) 꿈을 이루는 생애설계 <생애설계 소개와 연습 (워크북)>, 한국생애설계 협회, 2025년
<b>M2</b> <b>최성재</b> <b>서울대</b> <b>명예교수</b> <b>(4월2일)</b>	<b>[생애설계 2단계: 생애목표 설정]</b> - 생애목표는 무엇을 말하는가? - 생애주기 단계 과업의 이해와 교육 - 생애목표 설정(서술) 5원칙: SMART 원칙 - 생애목표 체계와 설정 구분과 설정방법 - 생애목표 설정 실습 교육	2H	
<b>M3</b> <b>정양범</b> <b>박사</b> <b>(4월3일)</b>	<b>[생애설계 3단계: 시간관리계획 수립과 실천]</b> - 시간관리란 무엇이고 왜 필요한가? - 효율적 시간관리의 기법과 교육 방법 - 성공적인 시간관리를 위한 습관 형성의 중요성 - 시간관리 계획표 작성방법 실습 교육법 <b>[생애설계 워크북 교육과정 기획 및 B2B 교육제안]</b> - B2B 교육 제안 및 강의법	2H	