

문서번호 : MKI 제 19 - 0129호

2019. 01. 29.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : 신중년의 행복한 인생설계 과정

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 퇴직예정자가 갖는 미래에 대한 불안감을 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적으로 대처할 수 있도록 퇴직예정자를 위한 교육과정을 아래와 같이 개설하였습니다.

3. 본 교육 과정은 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력을 배양할 기회를 제공하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 50세 이상 ○ 임금피크제 대상자 ○ 5년 이내 퇴직예정자
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적 대처 ○ 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양
교육일정	<ul style="list-style-type: none"> ○ 교육일정 : 2019년 3월 27일 ~ 3월 29일 (수, 목, 금 10:00 ~ 18:00) 총21H ○ 모집일정 : 2019년 1월 29일 ~ 3월 20일
교육비	<ul style="list-style-type: none"> ○ 42만원 (교육자료 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> ○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. 계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈
교육장소	<ul style="list-style-type: none"> ○ 한국생애설계협회 교육원 2층 (충무로역 7번 출구)
주최 / 주관	<ul style="list-style-type: none"> ○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> ○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	<ul style="list-style-type: none"> ○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / (주)매경비즈
대표이사 윤형식



5년 이내 퇴직예정자를 위한 교육 커리큘럼

(부제 : 신중년의 행복한 인생 설계 과정)

※ 강의시간 : 3/27 ~ 3/29 (수,목,금 / 10:00~18:00)

주제	강의 내용	비고
① 퇴직 후 준비와 신중년 설계	<ul style="list-style-type: none">○ 시간관리, 인맥관리 방안○ 네트워크 형성 중요성	
② 장수를 위한 100세 건강법	<ul style="list-style-type: none">○ 행복을 지키는 식습관○ 중/장년기의 운동 방법	
③ 행복한 가족 만들기	<ul style="list-style-type: none">○ 가족관의 커뮤니케이션○ 행복한 가족의 요소	
④ 똑똑한 자산 관리	<ul style="list-style-type: none">○ 생애재무설계 이해○ 소비지출 계획과 수립 방안	
⑤ 신중년을 위한 일자리 탐색	<ul style="list-style-type: none">○ 직업 탐색○ 직업/경력 시장의 이해○ 경력 목표 설정, 계획 수립	

* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.