

문서번호:MK 제 2026 - 0104호

2026. 01.

수 신 : 인사팀장, 교육팀장, 재취업지원서비스 교육 담당자

참 조 : 기업 내 교육 담당자

제 목 : 『재취업지원서비스』 퇴직예정자 진로설계 교육 2026년도 운영 안내

1. 귀 사의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 재취업지원 제도 의무 시행에 따른 “퇴직예정자 진로설계 교육 과정”을 매 월 아래와 같이 운영 예정입니다.

3. 본 교육 과정은 회사 단독으로 재취업지원서비스 제공에 어려움을 겪고 있는 기업체와 그 임직원을 대상으로 하는 생애설계 기반의 재취업지원서비스 진로설계 교육 과정입니다. 관심 있는 회사와 교육 대상자의 많은 참여 바랍니다.

과정 안내

교육 대상	○ 정년 퇴직, 계약 만료 등의 비자발적 사유로 이직 예정인 50세 이상의 근로자 ○ 규모가 작은 중소기업 소속 퇴직예정자 및 임금피크제 대상자 ○ 새로운 경제 활동을 위한 경력 활용이 필요한 퇴직예정자 ○ 인생 전환기 변화된 생활에 적응 방법이 궁금한 50세 이상 근로자
교육 목적	○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 삶의 변화에 능동적 대처 ○ 개인의 인생 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양 ○ 진로설계서 작성 및 교육 수료 후 실천 유도 - 영역별 목표 설정 : 장기/중기/단기 목표, 목표체계, 세부목표(5년, 10년) - 목표달성 시간관리 계획, 진로설계 실천 전략 방안 수립
교육 특징	○ 강사진의 일관적 생애설계 원칙과 절차를 유지하는 생활 영역별 목표, 시간 관리 설정 및 실행 방법 강의 ○ 인생 전환기에 있는 중장년들에게 바람직한 진로탐색, 설계 방법의 제시와 실습 ○ 퇴직예정자의 노후준비 목표 설정 및 실천 전략 학습, 실행 프로그램 제공 ※ 기관/기업별 맞춤형 교육 과정 진행 가능함 (별도 문의 요망)
교육 일정	○ 2026년도 매월 / 2일 / 16시간 (09:00 ~ 18:00) - 세부일정 별도 공지
교육비	○ 50만원 (교재비 포함 / VAT 없음)
신청 방법	○ 교육신청서를 작성하셔서 송부 하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. [계좌 : 우리은행 1005-902-894548, 예금주 : 매경비즈]
교육생 특전	○ 생애설계 전문 자격증 교육 입과 시, 교육비 20% 할인 제공
교육 장소	○ 매일경제 별관 교육센터 3층 (충무로역 7번 출구)
주최/주관	○ 주최 : 매일경제생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel: 02-2000-5414 [E-mail] : ybjung@mkinternet.com]

매경미디어그룹 (주)매경비즈 대표이사 김 명 수



교육 커리큘럼(안)

- 강의 내용은 강사 일정 등에 따라 변경 가능성 있습니다.

★ 커리큘럼

모듈	주요 내용	시간
M1. 성공적인 인생 2막을 위한 생애설계	- 인생 후반기(50+) 삶의 변화 - 인생 후반기 생애설계의 의미와 필요성 - 생애설계의 절차 - 생애설계 기반 진로설계, 자기탐색	3시간
M2. 나의 존재감과 능력을 계속 유지하자	- 퇴직 후의 삶은? - 커리어(경력)설계의 절차 - 커리어(경력) 설계의 핵심 내용	2시간
M3. 설렘이 있는 행복활동, 사회공헌	- 자원봉사, 사회참여, 사회공헌일자리 이해 - 사회공헌 일자리사업 참여 절차와 전략	3시간
M4. 더 멀리 가려 거든 같이 가라 (네트워크 만들기)	- 변화시기에 관계와 소통 - 관계와 소통 스킬의 재 정립 - 퇴직 후 원만한 가족 관계를 위한 방법	3시간
M5. 재취업 성공 전략	- 재취업 성공사례 및 전략 - 직업 정보 탐색 및 연관 정보 획득 방법	2시간
M6. 미래 준비를 위한 습관 만들기 (진로설계서 작성)	- 목표달성 시간관리 계획수립, 진로설계 실천 전략 - 내 인생을 바꾸는 습관 만들기 - 진로설계 실행 프로세스 "진로설계서는 진로설계의 구체적인 결과물로 작성 필수"	3시간