서울특별시 중구 퇴계로 190 Tel 02-2000-5448 Fax 02-2000-5425

문서번호 : MKI 제 19 - 0124호 2019. 01. 24.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : [심화] 내 삶의 등대! 인생 목표 만들기! 과정

---

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 일반인을 대상으로 생애경력설계 심화과정을 아래와 같이 준비하였습니다.

3. 본 교육과정은 진로를 고민 중인 취업준비생부터 제2의 경제활동기에 있는 액티브 시니어(Active Senior)까지 전 계층을 대상으로 생애8대 영역과 연계하여 경력설계를 하고 실천 계획을 수립 할 수 있도록 생애설계 개념을 도입한 교육 과정입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

▩▩▩ 과정 안내 ▩▩▩

교육대상	○ 취업준비생 (대학생 포함) ○ 직장인, 전직 또는 퇴직예정자 ○ 정년퇴직 후 제2의 경제활동 중 또는 준비 중인 분 (Active Senior)
교육목적	○ 진로를 고민 중인 취업 준비생에서부터 회사에 재직 중 또는 전직과 퇴직을 앞둔 청.중.장년층 직장인을 비롯해서 60세 정년퇴직 이후 제2의 경제활동기에 있는 액티브 시니어(Active Senior)까지 전 계층을 아우르는 생애 주기별 직업.경력 길잡이 역할을 할 것 입니다
교육특징	○ 장년층 또는 퇴직예정자들이 현재 또는 가까운 미래에 직면할 퇴직이라는 생애의 큰 변화에 적극적으로 대처
교육일정	○ 교육일정 : 2019년 3월 8일 ~ 3월 29일 (매주 금, 19:00 ~ 21:00) 총8H ○ 모집일정 : 2019년 1월 25일 ~ 3월 05일
교 육 비	**○ 15만원 (워크북 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)**
신청방법	**○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.** **계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈**
교육장소	**○ 한국생애설계협회 교육원 2층 (충무로역 7번 출구)**
주최 / 주관	**○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회**
홈페이지	○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / ㈜매경비즈

대표이사 윤 형 식

[심화] 생애경력설계 과정 커리큘럼

(부제 : 내 삶의 등대! 인생 목표 만들기! 과정)

※ 강의시간 : 3/8 ~ 3/29 (매주 금 / 19:00~21:00)

주제	내용	시간	비고
나의 내부 현황과 도전 (As-Is/Challenges)	○ 나에게 적합한 진로, 직업·경력 분야에 대한 이해 ○ 직업·경력개발 스킬 역량	2시간	3/8(금)
나의 외부환경과 도전 (External Challenges)	○ 전문성 강화 (평생직업의 시대 도래) ○ 100세 시대의 생애주기별 직업·경력개발의 필요성	2시간	3/15(금)
생애경력길잡이 (Life & Career Navigator)	○ 생애경력흐름의 이해 ○ 내 모습 찾기 - 현황 파악 (인성, 경력 진단, 분석, 통합) ○ 직업·경력분야와 목표 찾기 ○ 직업·경력목표 정하기 - 사명, 대목표, 중목표, 소목표 - 생애 8대 영역과의 연계성 이해 ○직업·경력목표 달성하기 - Gap 분석 및 실천활동 계획 수립 - 시간 관리 계획 ○ 나의 맞춤형 직업·경력개발	2시간	3/22(금)
기대 결과/목적 (To-Be / Objectives)	○ 직업.경력개발 이해와 방법 습득 ○ 나의 인성, 경력 현황 이해와 강점 및 개발점 파악과 대응 ○ 나의 직업·경력목표 설정 - 사명, 대목표, 중목표, 소목표 - 생애 8대 영역과의 연계 ○ 나의 직업.경력목표 달성 및 실천 활동, 시간관리 계획 수립	2시간	3/29(금)

※ 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.