

문서번호 : MKI 제 19 - 0314호

2019. 03. 14.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : 신중년의 행복한 인생설계 과정

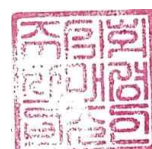
1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 퇴직예정자가 갖는 미래에 대한 불안감을 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적으로 대처할 수 있도록 퇴직예정자를 위한 교육과정을 아래와 같이 개설하였습니다.

3. 본 교육 과정은 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력을 배양할 기회를 제공하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육대상	○ 50세 이상 ○ 임금피크제 대상자 ○ 5년 이내 퇴직예정자
교육목적	○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적 대처 ○ 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양
교육일정	○ 교육일정 : 2019년 4월 24일 ~ 4월 26일 (수, 목, 금 10:00 ~ 18:00) 총21H ○ 모집일정 : ~ 4월 23일
교육비	○ 42만원 (교육자료 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)
신청방법	○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. 계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈
교육장소	○ 한국생애설계협회 교육원 2층 (충무로역 4번 출구)
주최 / 주관	○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
홈페이지	○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / (주)매경비즈
대표이사 윤 형 식

5년 이내 퇴직예정자를 위한 교육 커리큘럼

(부제 : 신중년의 행복한 인생 설계 과정)

※ 강의시간 : 4/24 ~ 4/26 (수,목,금 / 10:00~18:00)

구분	주제	강의 내용	비고
모듈 1	변화관리 [3H]	○ 퇴직! 끝이 아닌 새로운 시작 - 과거의 삶 돌아보기 - 나 자신에게 보내는 감사 편지 작성해보기 - 퇴직 후 시간관리와 인맥관리 방안 마련하기 ○ 네트워크 형성 중요성 ○ 환경과 사회의 변화와 나의 변화	
모듈 2	가족 관계 회복 [3H]	○ 화목한 가족관계 형성을 위한 방안 ○ 친구, 동료 관계의 유형과 문제 ○ 관계에 대한 변화와 가족과 긍정적인 관계 유지하기	
모듈 3	재무설계 [8H]	○ 인생 2막을 위한 재무적 준비! 생애재무설계 제대로 알기! ○ 생애재무설계 목표달성을 위한 자산관리 전략 ○ 퇴직 후, 소득 절벽에 대한 두려움 극복하기 ○ 쉽지 않은 지출 관리 방법 배워보기	
모듈 4	커리어/ 재취업 [4H]	○ 퇴직 후, 매월 필요한 돈은 얼마일까? ○ 나의 골든 타임은 지금이다 ○ 장년층 재취업 채용 트렌드 ○ 나만의 커리어 로드맵 작성 ○ 재취업을 위한 네트워크 전략 세우기	
모듈5	건강설계 [3H]	○ 건강관리는 치료가 아닌 예방! 아프기 전에 관리하자 ○ 중장년기에 흔한 만성질환 관리 ○ 대표적 성인질환의 원인과 예방 ○ 건강한 노후를 위한 식생활 관리 ○ 암 예방과 건강한 삶	

* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.