

문서번호 : MKI 제 19 - 0314호

2019. 03. 14.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : 신중년의 행복한 인생설계 과정

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.
2. 당사는 퇴직예정자가 갖는 미래에 대한 불안감을 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적으로 대처할 수 있도록 퇴직예정자를 위한 교육과정을 아래와 같이 개설하였습니다.
3. 본 교육 과정은 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력을 배양할 기회를 제공하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 50세 이상</li> <li>○ 임금피크제 대상자</li> <li>○ 5년 이내 퇴직예정자</li> </ul>
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적 대처</li> <li>○ 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양</li> </ul>
교육일정	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육일정 : 2019년 4월 24일 ~ 4월 26일 (수, 목, 금 10:00 ~ 18:00) 총21H</li> <li>○ 모집일정 : ~ 4월 23일</li> </ul>
교육비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 42만원 (교육자료 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.</li> <li>계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈</li> </ul>
교육장소	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 한국생애설계협회 교육원 2층 (충무로역 4번 출구)</li> </ul>
주최 / 주관	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회</li> </ul>
홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 매일경제 생애설계센터 (<a href="http://senior.mk.co.kr">http://senior.mk.co.kr</a> )</li> </ul>
문의&신청	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터</li> <li>[Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com</li> </ul>

매일경제 / (주)매경비즈  
대표이사 윤형식



# 5년 이내 퇴직예정자를 위한 교육 커리큘럼

(부제 : 신중년의 행복한 인생 설계 과정)

※ 강의시간 : 4/24 ~ 4/26 (수,목,금 / 10:00~18:00)

구분	주제	강의 내용	비고
모듈 1	변화관리 [3H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 퇴직! 끝이 아닌 새로운 시작                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 과거의 삶 돌아보기</li> <li>- 나 자신에게 보내는 감사 편지 작성해보기</li> <li>- 퇴직 후 시간관리와 인맥관리 방안 마련하기</li> </ul> </li> <li>○ 네트워크 형성 중요성</li> <li>○ 환경과 사회의 변화와 나의 변화</li> </ul>	
모듈 2	가족 관계 회복 [3H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 화목한 가족관계 형성을 위한 방안</li> <li>○ 친구, 동료 관계의 유형과 문제</li> <li>○ 관계에 대한 변화와 가족과 긍정적인 관계 유지하기</li> </ul>	
모듈 3	재무설계 [8H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 인생 2막을 위한 재무적 준비! 생애재무설계 제대로 알기!</li> <li>○ 생애재무설계 목표달성을 위한 자산관리 전략</li> <li>○ 퇴직 후, 소득 절벽에 대한 두려움 극복하기</li> <li>○ 쉽지 않은 지출 관리 방법 배워보기</li> </ul>	
모듈 4	커리어/ 재취업 [4H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 퇴직 후, 매월 필요한 돈은 얼마일까?</li> <li>○ 나의 골든 타임은 지금이다</li> <li>○ 장년층 재취업 채용 트렌드</li> <li>○ 나만의 커리어 로드맵 작성</li> <li>○ 재취업을 위한 네트워크 전략 세우기</li> </ul>	
모듈5	건강설계 [3H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 건강관리는 치료가 아닌 예방! 아프기 전에 관리하자</li> <li>○ 중장년기에 흔한 만성질환 관리</li> <li>○ 대표적 성인질환의 원인과 예방</li> <li>○ 건강한 노후를 위한 식생활 관리</li> <li>○ 암 예방과 건강한 삶</li> </ul>	

\* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.