

문서번호 : MKI 제 19 - 0601호

2019. 06. 01.

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : '어려운 인간관계! 그 걸림돌을 제거하자' 과정

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.
2. 당사는 40-50대 중반 직장인을 대상으로 생애관계설계 과정을 아래와 같이 준비하였습니다.
3. 본 교육 과정은 사람들과의 대인 관계 문제점을 확인하고 생애관계설계 교육을 통해 실현 가능한 목표를 설정하고 실천 방안을 학습할 수 있는 교육 과정입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 직장과 가정 생활이 행복하기를 원하는 40-50대 중반 직장인 ○ 대인관계가 원만하기를 원하는 일반인
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사람들과의 대인관계 양상과 문제점 확인 ○ 사람들과의 관계에서 걸림돌을 확인하고 교육을 통해 건강한 관계 형성 ○ 교육생 스스로 실천 가능한 관계설계 목표 수립, 실천
교육특징	<ul style="list-style-type: none"> ○ 원만한 대인관계 능력을 교육하여 스스로 관계설계를 할 수 있다. ○ 가정생활과 직장생활을 즐겁게 한다. ○ 대인관계 능력이 함양되어 건강한 삶을 살게 된다.
교육일정	<ul style="list-style-type: none"> ○ 교육일정 : 2019년 6월 20일 (목, 09:00 ~ 18:00) 총8H ○ 모집일정 : ~ 6월 19일
교육비	<ul style="list-style-type: none"> ○ 15만원 (워크북 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> ○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. 계좌 : 우리은행 1005-902-894548, 예금주 : 매경비즈
교육장소	<ul style="list-style-type: none"> ○ 한국생애설계 교육원, 대평빌딩 4층 (충무로역 1번 출구)
주최 / 주관	<ul style="list-style-type: none"> ○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> ○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	<ul style="list-style-type: none"> ○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / (주)매경비즈
대표이사 윤형식



생애관계설계 과정 커리큘럼

(부제 : 어려운 인간관계! 그 걸림돌을 제거하자! 과정)

※ 강의시간 : 6/20 (목 / 09:00~18:00)

주제	강의 내용	시간	비고
관계설계 입문	<ul style="list-style-type: none">○ 친밀감 형성하기○ 대인관계에 대한 기본 개념 이해○ 대인관계에서 걸림돌은 무엇인가?○ 관계설계 목적 및 필요성	2시간	
관계설계 기본	<ul style="list-style-type: none">○ 현재까지 설정된 대인관계 목표○ 대인 관계 관리 현재의 행태 파악 및 분석.평가○ 실현 가능한 대인관계 목표 설정	2시간	
관계설계 심화	<ul style="list-style-type: none">○ 관계 목표에 따른 실행 상 문제점.○ 대인 관계 탐색 : 성장배경, 가족관계	2시간	
관계설계 실천 및 평가	<ul style="list-style-type: none">○ 대인관계 실습 : 자세, 경청, 나 전달법○ 대인관계 목표 확정○ 지속적 관리 능력 평가	2시간	

* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.