

문서번호 : MKI 제 19 - 0314

2019. 03 14

수 신 : 대표이사

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : 인생2막, 아름다운 삶을 위한 생애설계 과정

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.
2. 당사는 퇴직예정자가 갖는 미래에 대한 불안감을 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적으로 대처할 수 있도록 퇴직예정자를 위한 생애설계 교육과정을 아래와 같이 개설하였습니다.
3. 본 교육 과정은 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력을 배양할 기회를 제공하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육대상	○ 50세 이상 / 임금피크제 대상자 / 1년 이내 퇴직예정자
교육목적	○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 퇴직 후 삶의 변화에 능동적 대처 ○ 퇴직예정자가 자신의 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양
교육일정	○ 교육일정 : 2019년 4월 16일 ~ 4월 19일 (화, 수, 목, 금 10:00 ~ 18:00) 총28H ○ 모집일정 : ~ 4월 15일
교육비	○ 56만원 (교육자료 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)
신청방법	○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. 계좌 : 우리은행 1005-902-894548, 예금주 : 매경비즈
교육장소	○ 한국생애설계협회 교육원 2층 (충무로역 4번 출구)
주최 / 주관	○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
홈페이지	○ 매일경제 생애설계센터 ( <a href="http://senior.mk.co.kr">http://senior.mk.co.kr</a> )
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkineternet.com

매일경제 / (주)매경비즈  
대표이사 윤형식



# 1년 이내 퇴직예정자를 위한 교육 커리큘럼

(부제 : 인생2막, 아름다운 삶을 위한 생애설계 과정)

※ 강의시간 : 3/26 ~ 3/29 (화, 수, 목, 금 / 10:00~18:00)

주제	강의 내용	비고
변화관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 환경과 사회의 변화와 나의 변화</li> <li>○ 가족관계, 대인관계 변화</li> <li>○ 신체, 건강의 변화</li> <li>○ 현실인식, 불안감 해소, 변화의지 함양</li> </ul>	
간편한 재무설계	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 재무설계 제대로 하기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지금까지 어떻게 관리하셨나요? 현재 상태 파악하기</li> </ul> </li> <li>○ 자산 관리의 중요한 스킬 알아보기</li> <li>○ 나만의 재무설계 계획 수립해보기</li> <li>○ 노후의 자산 활용 전략                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부동산 시장의 이해</li> <li>- 내게 꼭 필요한 금융 상품과 스스로 하는 리모델링</li> </ul> </li> </ul>	
제2의 도약(I)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 커리어 관련                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 현재 커리어와 목표 설정</li> <li>- 커리어 진단 / 미래 커리어 설계</li> </ul> </li> <li>○ 재취업 시장의 이해와 구직 전략                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 재취업을 위한 로드맵 작성</li> <li>- 이력서, 자기소개서 작성, 면접, 협상 스킬 찾기</li> </ul> </li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 창업의 기본과 창업의 트렌드                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 창업의 기본과 준비 / 프랜차이즈의 이해 / 트렌드와 히트상품</li> <li>- 1인 소자본 창업을 위한 파이낸싱 방법</li> <li>- 정부 지원정책 활용하기</li> </ul> </li> <li>○ 유망 직종 소개 - 유튜브 크리에이티브 / 시니어 상담 전문가</li> </ul>	
제2의 도약(II)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 귀농, 귀촌 귀어의 이해와 실제                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 귀농, 귀촌, 귀어의 의미와 가치 이해 및 전략 수립</li> <li>- 준비 및 정착 요령 안내 및 지원 정책 소개</li> </ul> </li> </ul>	
건강	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생활에 필요한 건강 정보 배우기</li> <li>○ 혈관 관련 질병 알아보기</li> <li>○ 생활 습관 관리하기</li> <li>○ 스트레스 관리 전략세우기</li> </ul>	
여가, 사회봉사	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 재미있는 여가 사례 알아보기 / ○ 부부와 함께 즐기는 여가 생활</li> <li>○ 사회 공헌 활동을 통한 행복한 삶 만들기</li> <li>○ 보람찬 사회봉사 (나누는 삶이란 무엇인가?)</li> </ul>	

\* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.