서울특별시 중구 퇴계로 190 Tel 02-2000-5448 Fax 02-2000-5425

문서번호 : MKI 제 19 - 0630호 2019. 06. 30.

수 신 :

참 조 : 학교, 기업, 공공기관 교육 담당자 및 관련 부서 담당자

제 목 : '어려운 인간관계! 그 걸림돌을 제거하자' 과정

---

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 40-50대 중반 직장인을 대상으로 생애관계설계 과정을 아래와 같이 준비하였습니다.

3. 본 교육 과정은 사람들과의 대인 관계 문제점을 확인하고 생애관계설계 교육을 통해 실현 가능한 목표를 설정하고 실천 방안을 학습할 수 있는 교육 과정입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

▩▩▩ 과정 안내 ▩▩▩

교육대상	○ 직장과 가정 생활이 행복하기를 원하는 40-50대 중반 직장인 ○ 대인관계가 원만하기를 원하는 일반인
교육목적	○ 사람들과의 대인관계 양상과 문제점 확인 ○ 사람들과의 관계에서 걸림돌을 확인하고 교육을 통해 건강한 관계 형성 ○ 교육생 스스로 실천 가능한 관계설계 목표 수립, 실천
교육특징	○ 원만한 대인관계 능력을 교육하여 스스로 관계설계를 할 수 있다. ○ 가정생활과 직장생활을 즐겁게 한다. ○ 대인관계 능력이 함양되어 건강한 삶을 살게 된다.
교육일정	○ 교육일정 : 2019년 8월 26일 (월, 09:00 ~ 18:00) 총8H ○ 모집일정 : ~ 8월 23일
교 육 비	**○ 15만원 (워크북 등 제반 경비 포함 / VAT 없음)**
신청방법	**○ 참가신청서를 작성하셔서 송부하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.** **계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈**
교육장소	**○ 한국생애설계 교육원, 대평빌딩 4층 (충무로역 1번 출구)**
주최 / 주관	**○ 주최 : 매일경제 생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회**
홈페이지	○ 매일경제 생애설계센터 (http://senior.mk.co.kr)
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5448 [Fax]: 02-2000-5425 [E-mail]: kslee@mkinternet.com

매일경제 / ㈜매경비즈

대표이사 윤 형 식

생애관계설계 과정 커리큘럼

(부제 : 어려운 인간관계! 그 걸림돌을 제거하자! 과정)

※ 강의시간 : 8/23 (월 / 09:00~18:00)

주제	강의 내용	시간	비고
관계설계 입문	○ 친밀감 형성하기 ○ 대인관계에 대한 기본 개념 이해 ○ 대인관계에서 걸림돌은 무엇인가? ○ 관계설계 목적 및 필요성	**2시간**	
관계설계 기본	○ 현재까지 설정된 대인관계 목표 ○ 대인 관계 관리 현재의 행태 파악 및 분석.평가 ○ 실현 가능한 대인관계 목표 설정	**2시간**	
관계설계 심화	○ 관계 목표에 따른 실행 상 문제점. ○ 대인 관계 탐색 : 성장배경, 가족관계	**2시간**	
관계설계 실천 및 평가	○ 대인관계 실습 : 자세, 경청, 나 전달법 ○ 대인관계 목표 확정 ○ 지속적 관리 능력 평가	**2시간**	

* 상기 일정은 강사의 사정상 변경될 수 있습니다.