

문서번호:MK 제 2025 - 02호

2025 01. 01.

수 신 : 인사팀장/교육팀장, 교육 담당자

참 조 : 사내 직원 교육 담당자, 재취업지원서비스 운영 담당자, 생애설계 담당자

제 목 : 『재취업지원서비스』 퇴직예정자 진로설계 2일 과정 개설

1. 귀 사의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 재취업지원 제도 의무 시행에 따른 “퇴직예정자 진로설계 과정”을 아래와 같이 준비 하였습니다.

3. 이번 과정은 재취업지원서비스 제공에 어려움을 겪고 있는 기업체와 임직원을 대상으로 생애설 계를 기반으로 하는 재취업지원서비스 진로설계 과정입니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

## 과정 안내

교육 대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정년 퇴직, 계약 만료 등의 비자발적 사유로 이직 예정인 50세 이상의 근로자</li> <li>○ 규모가 작은 중소기업 소속 퇴직예정자 및 임금피크제 대상자</li> <li>○ 새로운 경제 활동을 위한 경력 활용이 필요한 퇴직예정자</li> <li>○ 인생 전환기 변화된 생활에 적응 방법이 궁금한 50세 이상 근로자</li> </ul>
교육 목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 퇴직 후, 미래에 대한 불안감 해소하고 삶의 변화에 능동적 대처</li> <li>○ 개인의 인생 목표를 재설정하여 제2의 삶을 설계할 수 있는 능력 배양</li> <li>○ 진로설계서 작성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 영역별 목표 설정 : 장기/중기/단기 목표, 목표체계, 세부목표(5년, 10년)</li> <li>- 목표달성 시간관리 계획, 진로설계 실천 전략 방안 수립</li> </ul> </li> </ul>
주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애설계를 기반으로 생활 영역별 목표, 시간 관리 설정 및 실행 방법 공유</li> <li>○ 인생 전환기에 있는 중장년들에게 바람직한 진로탐색, 설계방법을 제시</li> <li>○ 퇴직예정자의 노후준비 목표 재설정 및 실천 전략 학습</li> </ul> <p>※ 기관/기업 맞춤 과정 진행 가능 (별도 문의)</p>
교육 일정	○ 2025.02.27(목) ~ 02.28(금) / 2일 / 16시간 (09:00 ~ 18:00)
교 육 비	○ 50만원 (교재비 포함 / VAT 없음)
신청 방법	○ 교육신청서를 작성하셔서 송부 하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다. [계좌 : 우리은행 1005-902-894548 , 예금주 : 매경비즈]
교육 장소	○ 매일경제 별관 교육센터 2층 100호 (충무로역 7번 출구)
주최/주관	○ 주최 : 매일경제생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
문의&신청	○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터 [Tel]: 02-2000-5737 [E-mail] : lee.kyungseop@mkinternet.com

매경미디어그룹 (주)매경비즈 대표이사 임 상 군



## # 교육 커리큘럼(안)

- 강의 내용은 강사 일정 등에 따라 변경 가능성 있습니다.

### ★ 커리큘럼

모듈	주요 내용	시간
M1. 성공적인 인생 2막을 위한 생애설계	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 인생 후반기(50+) 삶의 변화</li> <li>- 인생 후반기 생애설계의 의미와 필요성</li> <li>- 생애설계의 절차</li> <li>- 생애설계 기반 진로설계, 자기탐색</li> </ul>	3시간
M2. 변화의 파도, 인생 황금기로 만들자	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 퇴직 후의 삶은?</li> <li>- 노후설계</li> <li>- 행복한 노후준비</li> </ul>	2시간
M3. 설렘이 있는 행복활동, 사회공헌	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자원봉사, 사회참여, 사회공헌일자리 이해</li> <li>- 사회공헌 일자리사업 참여 절차와 전략</li> </ul>	3시간
M3. 더 멀리 가려 거든 같이 가라 (네트워크 만들기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 변화시기에 관계와 소통</li> <li>- 관계와 소통 스킬의 재 정립</li> <li>- 퇴직 후 원만한 가족 관계를 위한 방법</li> </ul>	3시간
M5. 재취업 성공 전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 재취업 성공사례 및 전략</li> <li>- 직업 정보 탐색 및 연관 정보 획득 방법</li> </ul>	2시간
M6. 미래 준비를 위한 습관 만들기 (진로설계서 작성)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 목표달성 시간관리 계획수립, 진로설계 실천 전략</li> <li>- 내 인생을 바꾸는 습관 만들기</li> <li>- 진로설계 실행 프로세스</li> </ul> <p><b>"진로설계서는 진로설계의 구체적인 결과물로 작성 필수"</b></p>	3시간