

문서번호 : MKI 제 2025 - 0301호

2025. 03. 06.

수 신 : 진로설계교육, 비전교육, 목표관리교육, 시간관리교육, 생애설계다이어리 교육 강사 희망자

참 조 : 노인복지관장, 종합사회복지관장, 장애인복지관장, 기업 재취업지원서비스 업무 담당자

제 목 : “생애설계 다이어리 인스트럭터(Instructor) 양성 과정” 개설 안내

1. 귀하의 발전과 번영을 기원합니다.

2. 당사는 청소년부터 성인, 주부, 중년층 및 노년층 대상의 “나의 생애설계다이어리 (My Life Planning Diary) 교육 인스트럭터(Instructor) 양성 과정을 온라인 교육과정으로 개설합니다.

3. 본 교육과정은 생애설계 다이어리 활용에 대한 교육 역량을 갖춰 중학교, 고등학교, 대학교, 각 지자체 평생교육센터, 기업체, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동할 생애설계다이어리 인스트럭터를 양성하는 과정으로, 집필진들이 직접 강의를 진행합니다. 이에 본 과정에 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

## ■■■■ 과정 안내 ■■■■

교육 대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애설계에 대한 관심이 있는 일반인을 대상으로 청소년부터 노년층까지 그 누구나 사용할 수 있는 생애설계다이어리를 통해 자신의 인생을 보다 효과적이고 효율적으로 관리할 수 있도록 교육 활동을 하고자 하는 강사, 컨설턴트</li> <li>○ 중학교, 고등학교, 대학교 진로설계 강사, 각 기업체 성과관리, 시간관리, 목표관리 강사, 노인종합복지관, 종합사회복지관, 장애인복지관 등에서 활동하고 있는 강사 및 컨설턴트</li> <li>○ 생애설계 교육 강사를 희망하는 일반인 (퇴직예정자, 퇴직자 등)</li> </ul>
교육 목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생애설계다이어리 활용 교육을 통해 전 연령층이 자신의 삶의 의미와, 목표를 세우고, 그 목표 달성을 위한 시간관리 계획과 실천을 도울 수 있는 교육 강사 양성</li> <li>○ 생애설계 다이어리 활용에 있어 필요한 생애설계 프로세스 교육 기법 습득</li> <li>○ 8대 생활영역 인생의 꿈 &amp; 목표 설정 방법 교육 기법 습득</li> <li>○ 효율적 시간관리와 시간관리 계획 작성법 및 습관 만들기 교육 기법 습득</li> <li>○ 생애설계 프로그램 및 앱을 활용한 컨설팅 기법 및 사후 관리 교육 기법 습득</li> </ul>
주요 특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 한국생애설계협회에서 발간한 My Life Planning Diary(나의 생애설계다이어리) 활용하는 강의법에 대한 교육, 집필진 직강</li> <li>○ 생애설계 PC 프로그램 및 APP.을 활용한 생애설계 실행 관리 연계 방법 교육</li> </ul>
교육 일정	○ 교육일정 : 3월 24 - 28일 (3월 24일, 26일, 28일 저녁 7시 30분 -9시 30분)
교육비	○ 교육비 : 40만원 (교육 강의안 제공 + My Life Planning Diary 1세트(20권) 제공)
교육생 특전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육 수료이후 한국생애설계협회 ‘나의 생애설계다이어리 인스트럭터’로 위촉</li> <li>○ 교육 수료 이후, 교육생이 교육을 진행 진행하는 경우 강의에 대한 코칭 지원</li> </ul>
신청 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 교육신청서를 작성하셔서 송부 하신 후 계좌 입금하시면 신청완료 됩니다.</li> </ul> <p>[계좌 : 우리은행 1005-902-894548, 예금주 : 매경비즈]</p>
교육 장소	○ 실시간 온라인 강의로 진행 ( 실시간 동영상 링크 개별 발송 예정)
주최/주관	○ 주최 : 매일경제생애설계센터 ○ 주관 : (사)한국생애설계협회
문의&신청	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문의 및 신청 : 매일경제 생애설계센터</li> </ul> <p>[Tel]: 02-2000-5414 [E-mail] : ybjung@mkinternet.com</p>

매경미디어그룹 (주)매경비즈 대표이사 임 상 군



# 교육 커리큘럼(안)

구분	주제	시간	교재 및 교구
1일차 최성재 서울대 명예교수	<ul style="list-style-type: none"><li>- 생애설계의 필요성, 원리와 절차 및 교육기법</li><li>- 생활영역별 인생의 꿈 확립과 적성 및 성격 검사</li><li>- 자신만의 생활영역별 인생의 꿈 확립 실습 교육기법</li></ul>	2H	#교재: My Life Planning Diary ,한국생애설계협회(2024)
2일차 최성재 서울대 명예교수	<ul style="list-style-type: none"><li>- 생활영역별 인생의 꿈을 실현하기 위한 생애목표 설정 방법 교육기법</li><li>- 생애목표 설정을 위한 생애주기 과업의 이해와 적용기법</li><li>- 생애목표 달성을 위한 시간관리 계획수립의 중요성 교육기법</li><li>- 시간관리 계획표 작성방법 실습 교육기법</li></ul>	2H	
3일차 정양범 박사	<ul style="list-style-type: none"><li>- 성공적인 시간관리를 위한 습관의 중요성</li><li>- 자신만의 새로운 습관 만들기 작성 실습 교육기법</li><li>- 어플리케이션(APP)을 활용한 실행관리 실습 교육기법</li></ul>	2H	